



पहली बार शुद्ध हिन्दी में अर्थ सहित श्री हनुमान चालीसा

श्री गुरु चरण सरोज रज, निज मन मुकुरु सुधारि।
बरनऊं रघुवर बिमल जसु, जो दायकु फल चारि॥

श्री गुरु महाराज के चरण कमलों की धूलि से अपने मन को
पवित्र करके श्री रघुवीर के यश का वर्णन करता हूँ,

जो चारों फल; धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष को देने वाला है।

बुद्धिहीन तनु जानिके, सुमिरो पवन-कुमार।
बल बुद्धि विद्या देहु मोहिं, हरहु कलेश विकार॥

है पवन कुमार, मैं आपको सुमिरन करता हूँ।

आप तो जानते ही हैं कि; मेरा शरीर और बुद्धि निर्बल है।

मुझे शारीरिक बल, सद्बुद्धि एवं ज्ञान दीजिये और मेरे दुखों का नाश कीजिये।

जय हनुमान ज्ञान गुण सागर, जय कपीस तिहुं लोक उजागर॥

श्री हनुमान जी, आपकी जय हो। आपका ज्ञान और गुण
सागर के समान है। हे कपीश्वर, आपकी जय हो।

स्वर्ग लोक, भू लोक और पाताल लोक में आपकी कीर्ति है।

रामदूत अतुलित बलधामा, अंजनी पुत्र पवन सुत नामा॥

हे पवनसुत अंजनी नंदन, आपके समान दूसरा बलवान नहीं है।

महावीर विक्रम बजरंगी, कुमति निवार सुमति के संगी॥

हे महावीर आप विशेष पराक्रम वाले है।

आप खराब बुद्धि की बजाय अच्छी बुद्धि वालों के संगी है।

कंचन बरन विराज सुवेसा, कानन कुण्डल कुंचित केसा॥

आप सुनहले रंग, सुन्दर वस्त्रों, कानों में कुण्डल और घुंघराले बालों से सुशोभित हैं।

हथबन्ध और ध्वजा विराजे, कांधे मूँज जनेऊ साजै।

आपके हाथ में बज्र और ध्वजा है
और कंधे पर मूँज के जनेऊ की शोभा है।

शंकर सुबन केसरी नंदन, तेज प्रताप महा जग वंदन॥

आप भगवान शंकर के अवतार है। हे केसरी नंदन आपके पराक्रम
और महान यश की संसार भर में बन्दना होती है।

विद्यावान गुणी अति चातुर, राम काज करिबे को आतुर॥

आप प्रकांड विद्या निधान व गुणवान हैं और श्रीराम के
सभी काज कुशल होकर करने के लिए आतुर रहते हैं।

प्रभु चरित्र सुनिबे को रसिया, राम लखन सीता मन बसिया॥

आप श्री रामचरित सुनने में आनन्द रस लेते हैं।

प्रभु श्रीराम, माता सीता और श्री लक्ष्मण आपके हृदय में बसते हैं।

सूक्ष्म रूप धरि सियाहिं दिखावा, विकट रूप धरि लंक जरावा॥

आपने बहुत छोटा रूप धारण करके माता सीता जी को दिखलाया
और भयंकर रूप धारण करके लंका को जलाया।

भीम रूप धरि असुर संहरे, रामचन्द्र के काज संवारे॥

आपने विकराल रूप धारण करके असुर-राक्षसों को मारा
और श्री रामचन्द्र जी के उद्देश्यों को सफल कराया।

लाय सजीवन लखन जियाये, श्री रघुवीर हरषि उर लाये॥

आपने संजीवनी बूटी लाकर श्री लक्ष्मण जी को जियाया
जिससे श्रीरघुवीर ने हर्षित होकर आपको हृदय से लगा लिया।

रघुपति कीर्णीं बहुत बड़ाई, तुम मम प्रिय भरत सम भाई॥

श्री रामचन्द्र जी ने आपकी बहुत प्रशंसा की
और कहा कि तुम मेरे भरत जैसे प्यारे भाई हो।

सहस बदन तुम्हरो जस गावैं। अस कहि श्रीपति कंठ लगावै॥

प्रभु श्रीराम ने आपको यह कहकर हृदय से लगा लिया
और कहा कि तुम्हारा यश हजार मुख से सराहनीय है।

सनकादिक ब्रह्मादि मुनीसा, नारद, सारद सहित अहीसा॥

श्री सनक, श्री सनातन, मुनि, ब्रह्मा, देवता, नारद जी
सरस्वती जी, शेषनाग जी सब आपका गुणगान करते हैं।

जम कुबेर दिग्पाल जहाँ ते, कवि कोविद कहि सके कहाँ ते
यमराज, कुबेर आदि सब दिशाओं के रक्षक, कवि विद्वान,
पंडित भी आपके यश का पूर्णतः वर्णन नहीं कर सकते।

तुम उपकार सुग्रीवहि कीन्हा, राम मिलाय राजपद दीन्हा॥

आपने सुग्रीव जी को श्रीराम से मिलाकर उपकार किया
जिसके कारण वे राजा बने।

तुम्हारो मंत्र विभीषण माना, लंकेश्वर भए सब जग जाना॥

आपके उपदेश का विभिषण जी ने पालन किया
जिससे वे लंका के राजा बने, इसको सब संसार जानता है।

जुग सहस्र जोजन पर भानू लील्यो ताहि मधुर फल जानू॥
 सूर्य देवता दो योजन दूरी पर है, उन तक पहुँचने के लिए।
 हजार युग लग जाते हैं, उन सूर्य देवता को आपने
 एक मीठा फल समझकर निगल लिया था।

प्रभु मुद्रिका मेलि मुख माहि, जलधि लांघि गये अचरज नाही॥
 आपने श्रीरामचन्द्र जी की अगृणी मुँह में रखकर
 समुद्र को लांघ लिया, इसमें कोई आश्चर्य नहीं है।

दुर्गम काज जगत के जेते, सुगम अनुग्रह तुम्हे तेते॥
 संसार में जितने भी कठिन से कठिन काम है
 वो आपकी कृपा मात्र से सहज ही सम्पन्न हो जाते हैं।

राम दुआरे तुम रखवारे, होत न आङ्गा बिनु पैसारे॥
 श्री रामचन्द्र जी के द्वार के आप रखवाले हैं,
 जिसमें आपकी आङ्गा बिना किसी को प्रवेश नहीं मिलता अर्थात्
 आपकी प्रसन्नता के बिना प्रभु श्रीराम को पाना दुर्लभ है।

सब सुख लहैं तुम्हारी सरना, तुम रक्षक काहूँ को डरना॥
 जो भी आपकी शरण में आते हैं, उन सभी को आनन्द प्राप्त होता है।
 आप रक्षक हैं, तो फिर किसी का डर नहीं रहता।

आपन तेज सम्मारो आपै, तीनों लोक हांक तें कापै॥
 आपके सिवाय आपके वेग को कोई नहीं रोक सकता,
 आपकी गर्जना से तीनों लोक कापै जाते हैं।

भूत पिशाच निकट नहिं आवै, महावीर जब नाम सुनावै॥
 जहाँ महावीर हनुमान जी का नाम सुनाया जाता है
 वहाँ भूत, पिशाच पास भी नहीं भटक सकते।

नासी रोग हैं सब पीरा, जपत निरंतर हनुमत बीरा॥
 वीर हनुमान जी का निरंतर जप करने से सब रोग चले जाते हैं
 और सब पीड़ा मिट जाती है।

संकट तें हनुमान छुड़ावै, मन क्रम वचन ध्यान जो लावै॥
 हे हनुमान जी, विचार करने में, कर्म करने में और बोलने में,
 जिनका ध्यान; आप में रहता है, आप उनको संकटों से छुड़ाते हैं।

सब पर राम तपस्वी राजा, तिनके काज सकल तुम साजा॥
 तपस्वी राजा राम जी सबसे श्रेष्ठ है, उनके सब कार्यों को आपने सहज ही कर दिया।

और मनोरथ जो कोई लावै, सोई अमित जीवन फल पावै॥
 जिस पर आपकी कृपा हो, वह कोई भी अभिलाषा करें तो,
 उसे फल मिलता है, जिसकी जीवन में कोई सीमा नहीं होती।

चारों जुग परताप तुम्हारा, हैं परसिद्ध जगत उजियारा॥
 चारों युग; सत्युग, त्रेता, द्वापर तथा कलियुग में आपका यश
 फैला हुआ है, जगत में आपकी कीर्ति सर्वत्र प्रकाशमय है।

साधु संत के तुम रखवारे, असुर निकंदन राम दुलारे॥
 हे श्रीराम के दुलारे, आप सज्जनों की रक्षा करते हैं और दुर्दों का नाश करते हैं।

अष्ट सिद्धि नौ निधि के दाता, अस बर दीन जानकी माता॥
 आपको माता श्री जानकी से वरदान मिला हुआ है कि आप
 किसी को भी आठों सिद्धियाँ और नौ निधियाँ दे सकते हैं।

राम रसायन तुम्हे पासा, सदा रहो रघुपति के दासा॥
 आप श्री रघुनाथ जी की शरण में रहते हैं, जिससे आपके पास
 असाध्य रोगों के नाश के लिए श्रीराम नाम की औषधि है।

तुम्हे भजन राम को पावै, जन्म-जन्म के दुख बिसरावै॥
 आपका भजन करने से प्रभु श्रीराम की प्राप्ति हो जाती है
 और जन्म जन्मान्तर के दुःख दूर हो जाते हैं।

अन्त काल रघुवर पुर जाई, जहाँ जन्म हरि भक्त कहाई॥
 अंत समय में श्रीरघुनाथ जी के धाम जाते हैं और यदि फिर से
 जन्म लेकर भक्ति करेंगे तो भी श्रीराम भक्त कहलाएँ।

और देवता चित न धर्दई, हनुमत सेई सर्व सुख कर्दई॥
 आपकी सेवा करने से सब प्रकार के सुख मिलते हैं।

फिर अन्य किसी की आवश्यकता नहीं रहती।

संकट कटै मिटै सब पीरा, जो सुमिटै हनुमत बलबीरा॥
 हे वीर हनुमान जी, जो आपका सुमिन करता रहता है,
 उसके सब संकट कट जाते हैं और सब पीड़ा मिट जाती है।

जय जय जय हनुमान गासाई, कृपा करहु गुरु देव की नाई॥

हे हनुमान जी, आपकी जय हो, जय हो, जय हो।

आप मुद्रा पर; कृपालु श्री गुरुजी के समान कृपा कीजिये।

जो सत बार पाठ कर कोई, छूटहि बंदि महा सुख होई॥
 जो कोई इस हनुमान चालीसा का सौ बार पाठ करेगा, वह
 सब बंधनों से छूट जाएगा और उसे परम आनन्द मिलेगा।

जो यह पढ़ै हनुमान चालीसा, होय सिद्धि साखी गौरीसा॥

भगवान शंकर जी ने यह हनुमान चालीसा लिखवाई है, वे कहते हैं
 कि जो इसे पढ़ेगा, उसे निश्चय सफलता प्राप्त होगी।

तुलसीदास सदा हरि चेरा, कीजै नाथ हृदय मंह डेरा॥

हे नाथ हनुमान जी, तुलसीदास सदा ही श्रीराम का दास है।

इसलिए आप उसके हृदय में निवास कीजिये।

पवन तनय संकट हरन, मंगल मूरति रूप।

राम लखन सीता सहित, हृदय बसहु सूरभूप।

हे संकट मोचन पवन कुमार, आप आनंद मंगलों के स्वरूप हैं।

हे देवराज, आप भगवान श्रीराम, माता सीता जी और

श्री लक्ष्मण सहित मेरे हृदय में निवास कीजिये

ARCHITACCURATE®

GOOGLE सर्च बार पर टाईप करें

G | architaccurate 🎙️ 📺

या वोईस कमांड से कहे : अर्चित एक्यूरेट